

QI GONG E LIAN GONG

18 TERAPIAS

CURSO DE FORMAÇÃO

CURSO DE INSTRUTORES



Taolu Cultura Oriental
Chen Bing Taiji Academy Brasil

Prof. Magno Bueno

Profa. Lucimar de Melo

Prof. Wagner Aires

2020

CURSO DE FORMAÇÃO EM QI GONG E LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

FORMATO

- 10 encontros no ano - Qi Gong (2), Lian Gong partes I & II (6), parte III (2)
- **Parte I (Parte Anterior - Lian Gong Qian Shi Ba Fa)**
Exercícios que tratam e previnem dores no pescoço, ombros, costas, lombar, pernas e pés;
- **Parte II (Parte Posterior - Lian Gong Hou Shi Ba Fa)**
Exercícios que tratam e previnem dores nas articulações, tendões e órgãos internos;
- **Parte III (“I Qi Gong” - Lian Gong Shi Ba Fa Xu Ji)**
Exercícios para recuperação e fortalecimento das funções do coração e do pulmão.
- **Qi Gong (Clássico e Contemporâneo)**
Sequências completas - ensino, treino e aprofundamento: Taiji Gong; Baduanjing, Yijinjing.



CURSO DE FORMAÇÃO EM QI GONG E LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

- aulas teóricas e práticas,
- disponibilização de material teórico,
- certificado de conclusão de cada parte do Lian Gong - mediante a participação do aluno em todos os módulos de cada parte.

DIA E HORÁRIO

- Uma sexta por mês (19h - 22h30).
- Revisão: Quinzenal (19h - 21h) e Semanal (agendamento)
- Espaço para treino individual por agendamento.

LOCAL

- Escola Parque da 303/304 Norte
- Academia Lá na Dança, 203 N, Bl. A



CURSO DE FORMAÇÃO EM QI GONG E LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

PROGRAMAÇÃO

Março 06 [SEX] - Parte I - 1ª série:

Introdução teórica, apresentação geral e ensino dos 6 exercícios da 1ª série da Parte I, para tratamento e prevenção de dores no pescoço e ombros. **Treino: 20**

Abril 03 [SEX] - Parte I - 2ª série:

Revisão da 1ª série e estudo de 6 exercícios para tratamento e promoção das funções do das costas como um todo e região lombar. **Treino: 17**

Mai 08 [SEX] - Parte I - 3ª série:

Revisão da 1ª e 2ª séries e estudo de 6 exercícios para tratamento e promoção das funções dos quadris, pernas e pés. **Treino: 22**

Junho 05 [SEX] - Parte II - 1ª série:

Revisão da Parte I e estudo de 6 exercícios para tratamento e promoção das funções das articulações. **Treino: 19**



CURSO DE FORMAÇÃO EM QI GONG E LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

Julho 03 [SEX] - Parte II - 2ª série:

Revisão da 1ª série e estudo de 6 exercícios para tratamento e promoção das funções dos ligamentos e tendões. **Treino: 17**

Agosto 07 [SEX] - Parte II - 3ª série:

Revisão da 2ª série e estudo de 6 exercícios para tratamento e promoção das funções dos órgãos internos.

15 e 16 [SÁB E DOM]

Seminário de Revisão e Certificação da Associação Brasileira de Lian Gong em 18 Terapias c/ a Profa. Maristela Botelho - Presidente da ABLG

Setembro 11 [SEX] - Parte III - I Qi Gong - aula 1/2:

Introdução ao I Qi Gong e estudo dos 10 primeiros exercícios para tratamento e promoção das funções do pulmão e coração. **Treino: 25**



CURSO DE FORMAÇÃO EM LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

Setembro 01 à 19 .

Viagem a China 2020 - Beijing, Chenjiagou, Luoyan, Shaolin, Xian, Hua Shan, Hangzhou e Xangai (Treinamento de Lian Gong Xibafa).

Outubro 16 [SEX] - Parte III - I Qi Gong - aula 2/2:

Revisão dos 10 primeiros exercícios do I Qi Gong e estudo dos 8 últimos exercícios para tratamento e promoção das funções do pulmão e coração.

Treino: 30

Novembro 08 [SEX] – Qi Gong:

Introdução teórica, apresentação geral e ensino do Ba Duan Jing (Qi Gong dos oito brocados de seda). **Treino: 14**

Dezembro 06 [SEX] – Qi Gong:

Introdução teórica, apresentação geral e ensino do Yijinjing (Qi Gong de Transformação dos Tendões) **Treino: 13**



CURSO DE FORMAÇÃO EM LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

PROFESSORES

Magno Bueno – Coordenador e Professor

Professor de Tai Chi Chuan, formado em Nutrição. Foi coordenador do grupo de facilitadores de Lian Gong em Brasília em 1999 e 2000, participou de diversos treinamentos de Lian Gong ministrados pela Via 5 em São Paulo, sendo 2 seminários com o Dr. Zhuang Yuan Ming e seu filho. Atualmente é diretor e professor de Tai Chi Chuan, Lian Gong e Qi Gong na Chen Bing Taiji Academy Brasil.

Lucimar de Melo - Professora

Professora de Lian Gong em 18 Terapias formada pelo Taolu Cultura Oriental e participou, em 2015, de seminário intensivo com o Dr. Zhuang Jian Shen, filho do Dr. Zhuang Yuan Ming (criador da técnica) e Presidente da Associação Municipal de Lian Gong em 18 Terapias de Shanghai (China) e Instrutora Nível I pela Associação Brasileira de Lian Gong em 18 Terapias.

Wagner Aires – Professor

Professor de Tai Chi Chuan, formado em Administração Pública. Atua como professor colaborador da Secretaria de Saúde na capacitação dos professores da SES que ministram aulas Tai Chi Chuan e Qi Gong nos postos de saúde e hospitais de Brasília, diretor técnico de estilos internos da Federação de Wushu de Brasília. Atualmente é diretor e professor de Tai Chi Chuan e Qi Gong na Chen Bing Taiji Academy Brasil.



CURSO DE FORMAÇÃO EM LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

VALORES

Proporcional 10 módulos	10 x R\$ 190,00
Módulo avulso	250,00

Alunos que já completaram 10 módulos ou mais:

desconto de 50%

Forma de pagamento:

Cartão de crédito recorrente (sem comprometer o limite do cartão),
Cheque pré-datado e à vista com 5% de desconto.



CURSO DE FORMAÇÃO

INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

FORMATO

- 16 encontros anuais
 - 8 encontros no ano, do Curso de Formação regular (6 para as partes I & II, e 2 para a parte III)
 - 8 aulas no ano, de aprofundamento e didática de ensino do Lian Gong em 18 Terapias
- Prática de ensino, com supervisão, no Curso de Formação em Lian Gong em 18 Terapias.
- Certificado de participação no Curso de Aprofundamento e Didática de ensino do Lian Gong em 18 Terapias, para quem tiver uma frequência igual ou acima de 75%.



CURSO DE FORMAÇÃO PARA INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

PROFESSOR

Magno Bueno – Coordenador e Professor

Professor de Tai Chi Chuan, formado em Nutrição. Foi coordenador do grupo de facilitadores de Lian Gong em Brasília em 1999 e 2000, participou de diversos treinamentos de Lian Gong ministrados pela Via 5 em São Paulo, sendo 2 seminários com o Dr. Zhuang Yuan Ming e seu filho. Atualmente dirige e ministra aulas de Tai Chi Chuan no Instituto Taolu de Cultura Oriental.



CURSO DE FORMAÇÃO PARA INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

VALORES

16 encontros 8 x R\$ 250,00

Forma de pagamento:

Cartão de crédito recorrente (sem comprometer o limite do cartão),
Cheque pré-datado e à vista com 5% de desconto.

INFORMAÇÕES:

taolu@taolu.com.br

Tel/Wts: 61-984183698.

www.chenbing.com.br

